

**CORONA-Kursplan YogaStudio OM – Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 01.08.2020**

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
Raum	Devi	OUTDOOR	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	
07:00													
08:00	08 - 09:30 Moon Yoga OUTDOOR Katharina						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane	08 - 09:30 Sun Yoga OUTDOOR Katharina				08 - 09:30 Aerial Flow Katharina	08 - 09:30 Yoga Dance Katharina
09:00			08:30 - 10:00 Aerial Yoga Andreas					09-10 PowerAerial Andreas					
10:00				09:30 - 11:00 Aerial Yoga OUTDOOR Katharina					09:30 - 10:30h Yoga zum Start in den Tag Kai		10:00 - 11:30 Aerial Yoga Sascha		
11:00												10:30 - 12:00 Aerial Yoga Sascha	
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
16:00							16:00 - 17:30 YogaBoard Katharina						
17:00				17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai - KK Zulassung					17:00 - 18:30 Hatha Yoga Barbara				
18:00	17:30 - 19:00 Hatha YIN YOGA Afsane	18:00 - 19:30 Acro Yoga OUTDOOR Katharina	18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sigi		18:00 - 19:30 Aerial Yoga Dagmar	17:30 - 19:00 Ashtanga Elements Flow Mirjam	18:00 - 19:30 Hatha Rishikesh Reihe Sigi	17:15 - 18:45 Hatha Rücken Kai - KK Zulassung		17:45 - 19:15 Aerial Yoga OUTDOOR Katharina	18 - 19:30 Hatha YIN YOGA Katharina	18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sascha	
19:00				19 - 20:30 Hatha Anusara® Elements Kai					19:15 - 20:45 Hatha Mittelstufe Clara				
20:00	19:30 - 21:00 Hatha Mittelstufe Afsane		20:00-21:30 Godess&Warrior Flow Katharina		20:00 -21:00 Sanftes Yoga Afsane	19:30 - 21:00 Aerial Yoga Hanna		19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane			19:45 - 21:15 Aerial YIN YOGA Katharina		
21:00													

**Legende**

Hatha Yoga

Aerial Yoga

Board Yoga

OUTDOOR  
Yoga

Auf Nachfrage eröffnen wir gerne weitere Kurse  
wenn es genügend Interessenten gibt.  
Sprecht uns gerne dazu an!

Voranmeldung für alle Kurse online auf unserer Homepage erforderlich!  
Mindestteilnehmerzahl = 4 Personen (kann variieren)