

KURSPLAN im YogaStudio OM ab September 2022

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Sonntag</i>
	AERIAL Yoga mit Undine 09:30 - 11:00		DYNAMISCH Vinyasa Yoga mit Thomas NEU 10:00 - 11:30		Diverse Workshop Angebote - siehe Homepage
	ANFÄNGER Hatha Yoga mit Kai 17:00 - 18:30 KK anerkannt	“RISHIKESH REIHE“ Hatha Yoga mit Sigi 17:30 - 19:00	RÜCKEN Hatha Yoga mit Kai 17:00 - 18:30 HYBRID - KK anerk.		Diverse Workshop Angebote - siehe Homepage
AERIAL Yoga mit Sigi 18:00 - 19:30	DYNAMISCH Vinyasa Yoga mit Thomas 17:30 - 19:00	DYNAMISCH Hatha Flow NEU mit Xenia 17:30 - 19:00			
KIRTAN & BHAJAN mit Afsane 17:30 - 18:30 auf Spendenbasis	ANUSARA Yoga mit Kai 19:00 - 20:30 HYBRID	Move & Meditate NEU mit Silvi 19:30 - 20:30	ENTSPANNT YIN Yoga mit Afsane - HYBRID 19:00 - 20:30	FEEL YOURSELF Hatha Yoga mit Marie & Nina 18:00 - 19:30	
Hatha Yoga Mittelstufe mit Afsane 19:00 - 20:30 HYBRID	ENTSPANNT YIN Yoga NEU mit Thomas 19:30 - 21:00	AERIAL Yoga mit Andreas 19:30 - 21:00	Hatha Yoga Mittelstufe mit Kai 19:00 - 20:30	AERIAL Yoga Basic Undine 17:30 - 19:00	