

KURSPLAN im YogaStudio OM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	AERIAL Yoga mit Undine 09:30 – 11:09		Kundalini Yoga mit Jorid Dass Namjot 09:00 – 10:30 ab Mai 24		Diverse Workshop Angebote - siehe Homepage
Hatha Yoga für Trauernde mit Birgit 17:00 – 18:30	ANFÄNGER Hatha Yoga mit Kai 17:00 – 18:30 KK anerkannt		RÜCKEN Hatha Yoga mit Kai 17:00 – 18:30 KK anerkannt	Vinyasa Yoga mit Laura 17:30 – 19:00	Diverse Workshop Angebote - siehe Homepage
AERIAL Yoga mit Sigi 18:00 – 19:30	sanfter Hatha Flow mit Afsane 17:30 – 18:30	“RISHIKESH REIHE“ Hatha Yoga mit Sigi 17:30 – 19:00	Hatha Yoga Mittelstufe mit Kai 19:00 – 20:30	AERIAL Yoga Basic Undine 17:45 – 19:15	AERIAL Yin Yoga mit Undine 17:30 – 19:00
Hatha Yoga Mittelstufe mit Afsane 19:00 – 20:30	ANUSARA Yoga mit Kai 19:00 – 20:30				
	YIN YOGA mit Afsane 19:00 – 20:30	AERIAL YIN Yoga mit Andreas 19:30 – 21:00			