

Kursplan YogaStudio OM – Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 19. Oktober 2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Shiva
07:00										
08:00					07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane					
09:00					09:00 - 10:30 Aerial Yoga intensiv & deep Andreas	09:00 - 10:30 Hatha Yoga mit Clara ab 12.Nov. 20			09:30 - 10:30 Yoga zum Start in den Tag Kai	
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00	17:30-19:00 Yin Yoga Afsane		17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai - KK Zulassung		17:30-19:00 Ashtanga Elements Flow Mirjam		17:15 - 18:45 Hatha Rücken Kai - KK Zulassung	17:00 - 18:30 Aerial Yoga intensiv & deep Andreas		16:30 - 18:00 Hatha Yoga Barbara
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sigi		18:00 - 19:30 Aerial Yoga Andreas/ Dagmar		17:45 - 19:15 Rishikesh Reihe Sigi			18:30 - 20:00 Hatha Yoga ford. Mittelst. mit Clara ab 12. Nov. 20	
19:00			19:00 - 20:30 Hatha Anusara® Yoga Kai					19:15 - 20:45 Hatha Yoga Mittelstufe Kai		
20:00	19:30-21:00 Hatha Yoga Mittelstufe Afsane			20:00 - 21:00 sanftes Hatha Afsane	19:30 - 21:00 Aerial Yoga Hanna		19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane			
21:00										

Legende	Hatha Yoga	Aerial Yoga
---------	------------	-------------

Buchungen für alle Kurse laufen online über unsere Homepage: www.yogastudio-om.de Bei Fragen meldet Euch gerne unter: info@yogastudio-om.de oder telefonisch unter 0641 93118288 - Kai: 01577 7093505; Afsane: 01575 9646250