



Workshops @ Studio OM

September 2018:

- 22.09.2018 - **HEALING TOUCH** - Thai - Yoga - Massage - Workshop mit Marian - 10:00 - 15:45
- 22.09.2018 - **Kletteryoga** Workshop mit Marius und Maren - 14:00 bis 19:00
- 23.09.2018 - **Handstand** Workshop mit Marius - 13:00 bis 16:00
- 30.09.2018 **Pranayama** - die Kraft deines Atems - mit Kai
- 30.09.2018 **Chakra** Yoga mit Kai



Oktober 2018

- 21.10.2018 14:30-18:00 **Yoga als Therapie** mit Kai
- 28.10.2018 13:00-15:30 **BungeeYoga** mit Katharina & Sascha



November 2018

- 03. & 04.11.2018 - **HEALING HEART** - Selbsterfahrung mit Marian Fritzsche - 10:00 - 18:00 bzw. 17:00
- 11.11.2018 13:00-15:30 **Aerial Acro Yoga** für Paare oder gute Freunde , Yoga im Tuch zu zweit mit Katharina & Sascha

