

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab Mai 2019

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Devi
07:00														
08:00						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane Voranmeldung					08:00 - 09:00 Pranayama Kai			
09:00									09:00 - 10:00 POWER Aerial Maren					
10:00				09:30 - 11:00 Aerial Yoga Katharina							10:00 - 11:00 Rücken/Core Aerial Hanna Start 10.05.2019			Start 02.06.2019 ↓
11:00													10:30 - 11:30 KURS: Aerial Yoga für Kids 8 Termine 11.05.-13.07 mit Voranmeldung!	10:30 - 12:00 Aerial Yoga Sascha Voranmeldung
12:00														
13:00														
14:00														
15:00													15:00 - 16:30 Aerial Yoga Sascha Voranmeldung	
16:00														Start 01.06.2019 ↑
17:00	Start 06.05.2019 ↓ 17:00 - 18:00 Vinyasa Flow Tom			17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai							17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai			
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi			18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sascha		Start 08.05.2019 ↓ 17:30 - 19:00 Yin & Yang Tom	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	18:00 - 19:00 Aerial Flow Katharina		17:30 - 19:00 Aerial Yoga Katharina	17:30 - 19:00 Vinyasa Yoga Xenia		
19:00			18:45 - 20:15 ACRO-Yoga @ Kletter- zentrum DAV	19:00 - 21:00 Anusara® Elements Kai										
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane					19:30 - 21:00 Aerial Yoga Hanna Start 15.05.2019 ↑	19:30 - 21:00 Bungee Sascha Voranmeldung Start 29.05.2019 ↑		19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai	19:30 - 21:00 Aerial Deep/YIN Katharina Voranmeldung			
21:00														

Legende

Hatha Yoga Aerial Yoga

↓ mit Voranmeldung = mind. 24h vorher ↓

Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de

Katharina: 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de, Sascha: 0176-55409833 oder info@yogastudio-om.de