

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab Februar 2019

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
Raum	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Devi	Shiva	Devi	Shiva
07:00										
						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane Vor Anmeldung				
08:00										08:00 - 09:00 Pranayama Kai Vor Anmeldung
09:00							09:00 - 10:00 POWER Aerial Maren			
10:00	09:30 - 11:00 Bungee Yoga Katharina Vor Anmeldung			09:30 - 11:00 Aerial All Level Katharina						
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00						16:30 - 17:30 Bungee Katharina Vor Anmeldung				
				17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai				17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai		
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi			18:00 - 19:30 Aerial Basic Dagmar	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	18:00 - 19:00 Aerial Flow / Dance Katharina		17:30 - 19:00 Aerial All Level Katharina	17:30 - 19:00 Vinyasa Yoga Xenia
19:00			18:45 - 20:15 ACRO / Partner Yoga Katharina Vor Anmeldung							
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane			19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai			19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	19:00 - 21:00 Anusara® Elements Kai	19:30 - 21:00 Aerial Deep Katharina Vor Anmeldung	
21:00										

Legende

Hatha Yoga

Aerial Yoga

! mit Voranmeldung = mind. 24h vorher !

Katharina: 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de,

Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de,

Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de