

**Kursplan YogaStudio OM – Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab AUGUST.2019**

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Devi
07:00														
08:00						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane Vor Anmeldung					08:00 - 09:00 Pranayama Kai			
09:00									09 - 10 POWER Aerial Maren					
10:00				09:30 - 11:00 Aerial Yoga Katharina										
11:00														10:30 - 12:00 Aerial Yoga Sascha Vor Anmeldung
12:00														
13:00														
14:00														
15:00													15:00 - 16:30 Aerial Yoga Sascha Vor Anmeldung	
16:00														
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Vinyasa Xenia			17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai - KK Zulassung						17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai - KK Zulassung				
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi			18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sascha		18:30 - 19:30 Bungee Yoga ↑ Sascha Vor Anmeldung	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	18:00 - 19:00 Aerial Flow Katharina		17:30 - 19:00 Aerial Yoga Katharina	17:30 - 19:00 Hatha Vinyasa Xenia		
19:00			18:45 - 20:15 ACRO-Yoga @ Kletter- zentrum DAV ↑	19:00 - 21:00 Hatha Anusara® Elements Kai						19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai				
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane					19:30 - 21:00 Aerial Yoga ↑ Team Vor Anmeldung				19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane		19:30 - 21:00 Aerial Deep/YIN Katharina Vor Anmeldung	19:30 - 21:00 YOGABOARD Katrina Vor Anmeldung	
21:00														

bitte beachtet den Veranstaltungsort!!

Start 20.09.

**Legende**

Hatha Yoga    Aerial Yoga

E mit Voranmeldung = mind. 24h vorher E

Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de,    Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de

Katharina / Katrina bzw. Team: 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de,    Sascha: 0176-55409833 oder info@yogastudio-om.de