

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab Mai 2019

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Raum	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi	Shiva	Devi	Devi
07:00														
08:00						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane Vor Anmeldung						08:00 - 09:00 Pranayama Kai		
09:00									09:00 - 10:00 POWER Aerial Maren					
10:00				09:30 - 11:00 Aerial Yoga Katharina							10:00 - 11:00 Rücken /Core Aerial Hanna			
11:00											Start 10.05.2019		10:30 - 11:30 KURS: Aerial Yoga für Kids ab 7 J.	10:30 - 12:00 Aerial Yoga Sascha Vor Anmeldung
12:00													8 Termine 11.05.-13.07 mit Voranmeldung!	
13:00														
14:00														
15:00													15:00 - 16:30 Aerial Yoga Sascha Vor Anmeldung	
16:00													Start 01.06.2019	
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Vinyasa Thomas			17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai							17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai			
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi			18:00 - 19:30 Aerial Yoga Sascha			18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	18:00 - 19:00 Aerial Flow Katharina		17:30 - 19:00 Aerial Yoga Katharina	17:30 - 19:00 Hatha Vinyasa Xenia		
19:00			18:45 - 20:15 ACRO-Yoga @ Kletter- zentrum DAV	19:00 - 21:00 Hatha Anusara® Elements Kai										
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane					19:30 - 21:00 Aerial Yoga Hanna	19:30 - 21:00 Bungee Sascha Vor Anmeldung		19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai	19:30 - 21:00 Aerial Deep/YIN Katharina Vor Anmeldung			
21:00														

Legende

Hatha Yoga Aerial Yoga

↓ mit Voranmeldung = mind. 24h vorher ↓

Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de  
Katharina: 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de, Sascha: 0176-55409833 oder info@yogastudio-om.de