

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 09.04.2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00			07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane <b>mit Voranmeldung!</b>		08:00 - 09:00 Pranayama Kai
09:00					
10:00	09:30 - 11:00 BUNGEE Yoga Katharina <b>mit Voranmeldung!</b>	09:30 - 11:00 Aerial All Level Katharina			
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Kurs für Schwangere bei Afsane			16:15 - 17:45 Aerial Flow Katharina <b>mit Voranmeldung!</b>	
18:00	18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi	17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai		17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai	17:45 - 19:15 BUNGEE Yoga Katharina <b>mit Voranmeldung!</b>
19:00			18:00 - 19:30 Aerial Basic Dagmar		17:30 - 19:00 Aerial All Level Katharina
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane	19:00 - 20:30 ACRO/Partner Yoga Katharina <b>mit Voranmeldung!</b>	19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	19:00 - 21:00 Anusara® Elements Kai
21:00				19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	19:30 - 21:00 Aerial Deep Katharina

**Legende** Hatha Yoga Aerial Yoga Kurse besondere Stile

**mit Voranmeldung = mind. 24h vorher!**

Bei Katharina 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de, Bei Afsane 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, Bei Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de