

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 04.10.2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00			07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane mit Voranmeldung!		
09:00					
10:00		09:30 - 11:00 Aerial Basic Katharina			
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00				15:00 - 16:00 Aerial Kids Katharina mit Voranmeldung!	
16:00				16:15 - 17:45 Aerial Basic Katharina	16-17 Aerial Flow Katharina mit Voranmeldung!
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Kurs für Schwangere bei Afsane		17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai		
18:00		18:00 - 19:30 Aerial Basic Sigi		17:30 - 19h YOGA Koop. Greenletics Kai, je nach Wetter in-	17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai
19:00		18:45 - 20:15 Partner-/AcroYoga Katharina mit Voranmeldung!		18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!	
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane		19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai	19:00 - 21:00 Hatha Ausrichtung exakt Kai	19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane
21:00					19:30 - 21:00 Aerial YIN Deep Katharina

Legende Hatha Yoga Aerial Yoga Kurse besondere Stile greenletics info ob drinnen/draußen über Kais whatsapp: 0157-77093505

mit Voranmeldung = Bei Katharina 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de, Bei Afsane 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de mind. 24h vorher!