

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00			07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane		
09:00					
10:00		09:30 - 11:00 Aerial Basic Katharina			
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					16-17 Aerial Flow Katharina
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Kurs für Schwangere bei Afsane	17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai	17:00 - 18:30 Hatha Chakra Kurs Kai	17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai	
18:00				17:30 - 19:00 Hatha MANTRA YOGA Afsane	17:30 - 19:00 Aerial Basic Katharina
19:00				18:00 - 19:30 Aerial Basic Sigi	
20:00	18:45 - 20:00 Hatha Acro Yoga Katharina	18:00 - 19:30 Aerial Basic Dagmar	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi	19:00 - 21:00 Hatha Ausrichtung exakt Kai	19:30 - 21:00 Aerial Deep Katharina
21:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane	19:00 - 21:00 Hatha Mittelstufe Kai		19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	
Legende	Hatha Yoga	Aerial Yoga	Kurse	besondere Stile	