

KURSPLAN im YogaStudio OM ab November 2021

Anmeldung zu allen Angeboten über das Buchungssystem auf der Homepage notwendig!

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
	Mantra Meditation mit Afsane 06:30 - 07:00 ONLINE	Hatha Yoga Early Bird mit Afsane 07:30 - 08:15 HYBRID		
AERIAL Yoga Basic mit Sigi 18:00 - 19:30 LIVE im Studio	Hatha Yoga - Anfänger mit Kai 17:00 - 18:30 LIVE im Studio	Hatha Yoga - "Rishikesh Reihe" mit Sigi 17:30 - 19:00 LIVE im Studio	Hatha Yoga - Rücken mit Kai 17:00 - 18:30 HYBRID	
	ANUSARA Yoga mit Kai 19:00 - 20:30 HYBRID	Hatha Yoga dynamisch mit Clara 18:30 - 20:00 HYBRID	YIN Yoga mit Afsane 19:00 - 20:30 HYBRID	Hatha Yoga COMMUNITY CLASS mit div. Lehrer*innen 18:00 - 19:30 LIVE im Studio
Hatha Yoga Mittelstufe mit Afsane 19:00 - 20:30 HYBRID	Vinyasa Yoga mit Xenia - ab 23.11.21 19:30 - 21:00 LIVE im Studio	AERIAL Yoga Basic mit Andreas 19:30 - 21:00 LIVE im Studio	Hatha Yoga Mittelstufe mit Kai 19:00 - 20:30 HYBRID	AERIAL Yoga Basic Team 18:30 - 20:00 LIVE im Studio