

ONLINE Kursplan YogaStudio OM gültig ab 10.01.2021					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Raum	Devi	Devi	Devi	Devi	Devi
07:00					
08:00			07:30 - 08:15 Hatha Early Bird Afsane		08:00 - 09:00 „Raus aus den Federn“ - Hatha Kai
09:00				08:30 - 09:30 Hatha Yoga mit Clara	09:15 - 10:00 Atemübungen - Pranayama Kai
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					16:30 - 17:30 Hatha - Start ins Wochenende Barbara
17:00		17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai - KK Zulassung		17:15 - 18:45 Hatha Rücken Kai - KK Zulassung	
18:00			17:30-18:30 Ashtanga Elements Flow Mirjam		18:00 - 19:30 Hatha Yoga ford. Mittelstufe mit Clara
19:00		19:00 - 20:30 Hatha Anusara® Yoga Kai			
20:00	19:00 - 20:30 Hatha Yoga Mittelstufe Afsane		19:00 - 20:30 Aerial Yoga Andreas	19:00 - 20:30 YIN YOGA Afsane & Hannah	
21:00					
	Legende	Aerial Yoga			

Buchungen für alle Kurse laufen *online über unsere Homepage*: www.yogastudio-om.de Bei Fragen meldet Euch gerne unter: info@yogastudio-om.de oder telefonisch unter 0641 93118288