

## KURSPLAN im YogaStudio OM - gültig ab 01.07.2021

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
	<p style="text-align: center;"><b>Mantra Meditation</b></p> <p>mit Afsane 06:45 - 07:15 <b>ONLINE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga</b></p> <p>Early Bird mit Afsane 07:30 - 08:15 <b>HYBRID</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga</b></p> <p>Raus aus den Federn mit Kai 07:00 - 08:00 <b>ONLINE</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>AERIAL Yoga Basic</b></p> <p>mit Undine 09:30 - 11:00 <b>LIVE im Studio</b></p>			<p style="text-align: center;"><b>Pranayama - Atmen</b></p> <p>mit Kai 08:15 - 09:00 <b>ONLINE</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>AERIAL Yoga Basic</b></p> <p>mit Sigi 18:00 - 19:30 <b>LIVE im Studio</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga</b></p> <p>Yoga im Grünen- outdoor mit Afsane 18:30 - 20:00</p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga -</b></p> <p>“Rishikesh Reihe“ mit Sigi 18:00 - 19:30 <b>LIVE im Studio</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga - Rücken</b></p> <p>mit Kai 17:00 - 18:30 <b>HYBRID</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga Mittelstufe</b></p> <p>mit Afsane 19:00 - 20:30 <b>HYBRID</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ANUSARA Yoga</b></p> <p>mit Kai 19:00 - 20:30 <b>HYBRID</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga</b></p> <p>COMMUNITY Class mit div. Lehrer*innen 18:30 - 20:00 <b>LIVE im Studio</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>YIN Yoga</b></p> <p>mit Afsane 19:00 - 20:30 <b>HYBRID</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hatha Yoga intensiv</b></p> <p>mit Clara 18:00 - 19:30 <b>HYBRID</b></p>
		<p style="text-align: center;"><b>AERIAL Yoga Basic</b></p> <p>mit Andreas 19:30 - 21:00 <b>LIVE im Studio</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>AERIAL Yoga Basic</b></p> <p>mit Undine 18:30 - 20:00 <b>LIVE im Studio</b></p>