

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 30.07.2018

<b>Montag</b>		09:30 – 11:00 <b>Bungee Yoga</b> Katharina Vor Anmeldung			18:00 – 19:30 Aerial <b>Mittelstufe</b> Sigi	18:45 - 20:15 <b>AcroYoga</b> Katharina Vor Anmeldung	19:15 – 21:15 Hatha <b>Mittelstufe</b> Afsane
<b>Dienstag</b>		09:30 – 11:00 Aerial <b>All Level</b> Katharina		17:00 – 18:30 Hatha <b>Anfänger</b> Kai		18:00 – 19:30 Aerial <b>Basic</b> Dagmar	19:00 – 21:00 Hatha <b>Mittelstufe Kai</b>
<b>Mittwoch</b>	07:30 – 08:30 <b>Early Bird</b> Afsane Vor Anmeldung			16:30 – 17:30 <b>Bungee Yoga</b> Katharina Vor Anmeldung	18:00 – 20:00 <b>Rishikesh Reihe</b> Sigi Karma Yoga!		
<b>Donnerstag</b>		09:00 – 10:00 <b>Power Aerial</b> Maren		17:00 – 18:30 Hatha <b>Rücken</b> Kai	18:00 – 19:00 Aerial <b>Flow</b> Katharina Vor Anmeldung	19:00 – 21:00 <b>Anusara®</b> Elements Kai	19:30 – 21:00 <b>Yin</b> Yoga <b>Afsane</b>
<b>Freitag</b>	08:00 – 09:00 <b>Pranayama Kai</b> Vor Anmeldung				17:30 - 19:00 Aerial <b>All Level</b> Katharina		19:30 – 21:00 Aerial <b>Deep Yin</b> Katharina Vor Anmeldung
<b>Samstag</b>							
<b>Sonntag</b>	<b>Legende:</b>			<b>Voranmeldung: mind. 24 Std. vorher!</b> <b>Afsane:</b> 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, <b>Kai:</b> 0157-77093505 oder kai@yogastudio-om.de <b>Katharina</b> 0177-3017164 oder katharina@yogastudio-om.de			
	Aerial Yoga		Hatha Yoga				