

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 30.07.2018

Montag		09:30 – 11:00 Bungee Yoga Katharina <i>Voranmeldung</i>				18:00 – 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi	19:15 – 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane
Dienstag	09:30 – 11:00 Aerial All Level Katharina			17:00 – 18:30 Hatha Anfänger Kai		18:00 – 19:30 Aerial Basic Dagmar	19:00 – 21:00 Hatha Mittelstufe Kai
Mittwoch	07:30 – 08:30 Early Bird Afsane <i>Voranmeldung</i>				18:00 – 20:00 Ashtanga Irina <i>startet ab 15.08!</i>	19:00 – 21:00 Anusara® Elements Kai	18:45 - 20:15 AcroYoga Katharina <i>Voranmeldung</i>
					18:00 – 20:00 Rishikesh Reihe Sigi <i>Karma Yoga!</i>		
Donnerstag	09:00 – 10:00 Power Aerial Maren <i>startet ab 06.09.!</i>			17:00 – 18:30 Hatha Rücken Kai	18:00 – 19:00 Aerial Flow Katharina <i>Voranmeldung</i>		19:30 – 21:00 Yin Yoga Afsane
Freitag	08:00 – 09:00 Pranayama Kai			17:00 – 18:30 Vinyasa Flow Niklas	17:30 - 19:00 Aerial All Level Katharina		19:30 – 21:00 Aerial Deep Yin Katharina <i>Voranmeldung</i>
Samstag							
Sonntag	08:30 - 10:30 Ashtanga Irina	Legende:			Voranmeldung: mind. 24 Std. vorher! Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, Kai: 0157-77093505 oder kai@yogastudio-om.de Katharina 0177-3017164 oder katharina@yogastudio-om.de		
		Aerial Yoga	Hatha Yoga				