

Kursplan YogaStudio OM – Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 15.02.2021						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Raum	Devi	Devi	Devi	Devi	Devi	Devi
07:00						
08:00			07:30 - 08:15 Hatha Early Bird Afsane - ONLINE -			
09:00				08:30 - 09:30 YAMA YOGA mit Clara - ONLINE - !! 5er Reihe !!	08:00 - 09:00 „Raus aus den Federn“ - mit Kai - ONLINE	10:00 - 11:00 - SURPRISE - Hatha Yoga mit versch. Leher*innen !! 5er Reihe!! - ONLINE
10:00						
11:00					09:15 - 10:00 „PRANAYAMA“ - Atemübungen - mit Kai - ONLINE	
12:00	12:15 - 12:45 Happy Home Office mit Clara - ONLINE -					
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00		17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai - KK Zulassung - ONLINE -		17:00 - 18:00 Rück(en)halt! Hatha Yoga für den Rücken mit Kai - ONLINE - !! 5er Reihe!!		
18:00			16:30-17:30 Spirit Yoga mit Miry -ONLINE - !! 5er Reihe !!		18:00 - 19:30 HathaYoga INTENSIV mit Clara - ONLINE	
19:00		19:00 - 20:30 Hatha Anusara® Yoga Kai - ONLINE -				
20:00	19:00-20:30 Hatha Yoga Mittelstufe Afsane -ONLINE -		18:00 - 20:45 - 3X PERSONAL Aerial Yoga Andras LIVE !!	19:00 - 20:30 - Yin Yoga & Klang - mit Afsane - ONLINE -		
21:00						
	Legende	Aerial Yoga				

Buchungen für alle Kurse laufen online über unsere Homepage: [www.yogastudio-om.de](http://www.yogastudio-om.de) Bei Fragen meldet Euch gerne unter: [info@yogastudio-om.de](mailto:info@yogastudio-om.de) oder telefonisch unter 0641 93118288 - Kai: 01577 7093505; Afsane: 01575 9646250