

Kursplan YogaStudio OM - Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 01.03.2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07:00						
08:00			07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane mit Voranmeldung!		08:00 - 08:45 Pranayama Kai	
09:00					mit Voranmeldung!	
10:00	09:30 - 11:00 BUNGEE Yoga Katharina mit Voranmeldung!	09:30 - 11:00 Aerial All Level Katharina				
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	17:00 - 18:30 Hatha Kurs für Schwangere bei Afsane	17:00 - 18:30 Hatha Anfänger Kai		16:15 - 17:45 Aerial Flow Katharina mit Voranmeldung!	17:00 - 18:30 Hatha Rücken Kai	
18:00			17:30 - 19h YOGA Koop. Greenletics Kai, je nach Wetter in-/outdoor		17:30 - 19:00 ACRO/Partner Yoga Katharina mit Voranmeldung!	17:30 - 19:00 Aerial All Level Katharina
19:00			Çendet Ende März!	18:00 - 20:00 Hatha Rishikesh Reihe Sigi - Karma Yoga!		
20:00	19:15 - 21:15 Hatha Mittelstufe Afsane	18:00 - 19:30 Aerial Mittelstufe Sigi	19:00 - 20:30 BUNGEE Yoga Katharina mit Voranmeldung!	19:00 - 21:00 Anusara® Elements Kai	19:30 - 21:00 Hatha YIN YOGA Afsane	19:30 - 21:00 Aerial Deep Katharina
21:00						

Legende Hatha Yoga Aerial Yoga Kurse besondere Stile **Voranmeldung Kai & info ob drinnen/draußen: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de**
mit Voranmeldung = Bei Katharina 0177-3017164 od katharina@yogastudio-om.de, Bei Afsane 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de mind. 24h vorher!