

Kursplan YogaStudio OM – Marburger Str. 10, Gießen, www.yogastudio-om.de Gültig ab 1. März 2020

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Sonntag
Raum	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Ganesha	Devi	Shiva	Devi
07:00															
08:00	08:00 - 09:30 Morning Flow Katharina						07:30 - 08:30 Hatha Early Bird Afsane							08:00 - 09:00 Pranayama Kai	
09:00										09:00 - 10:00 PowerAerial Andreas					
10:00				09:30 - 11:00 Aerial Yoga Katharina			09:30 - 11:00 Hatha Yoga Clara								
11:00															10:30 - 12:00 Aerial Yoga Sascha
12:00															
13:00															
14:00															
15:00															
16:00	16-17h Raum extern belegt														
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															

Legende	Hatha Yoga	Aerial Yoga
----------------	------------	-------------

Voranmeldung mindestens 24h VOR Kursbeginn! → Afsane: 01575-9646250 oder afsane@yogastudio-om.de, Kai: 0157-77093505 od kai@yogastudio-om.de, Katrina: 0178-7857259 oder webmaster@loa7.com
 Katharina: 0177-3017164 oder katharina@yogastudio-om.de, Sascha: 0176-55409833 oder info@yogastudio-om.de